

KRIMINALITÄTSPFER

Weißer Ring e.V.

Hilfe für Opfer von Kriminalität und Gewalt

Telefon 116 006

<https://weisser-ring.de>

Opferschutzbeauftragte NRW

Reichensperger Platz 1 | 50670 Köln

Telefon 0221 3990 9964

E-Mail poststelle@opferschutzbeauftragte.nrw.de

MÄNNER

Beratungsstellen für männliche Gewaltopfer erfahren Sie bei der KOSA.

Telefon 0211 5970 8090

E-Mail kosa@kvno.de

www.kvno.de | [Patienten](#) | [Selbsthilfe](#)

www.kvno.de

Herausgeber

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein
Körperschaft des öffentlichen Rechts
40182 Düsseldorf

Februar 2023

Kontakt



Kooperationsberatung für
Selbsthilfegruppen, Ärzte
und Psychotherapeuten

Die KOSA ist eine Fach- und Beratungsstelle innerhalb der KV Nordrhein. Wir setzen uns für einen konstruktiven Dialog zwischen Ärzten, Psychotherapeuten und Patienten ein. Unser Angebot:

- qualifizierte Beratung und Information über Selbsthilfeaktivitäten in Nordrhein
- Organisation interdisziplinärer (Fortbildungs-)Veranstaltungen
- landesweite Netzwerk- und Gremienarbeit mit diversen Institutionen aus dem Gesundheitsbereich
- Erstellung von Broschüren und Fachinformationen für die Öffentlichkeit.

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein

KOSA

Tersteegenstr. 9
40474 Düsseldorf

Telefon 0211 5970 8090

Fax 0211 5970 9090

E-Mail kosa@kvno.de

www.kvno.de | [Praxis](#) | [Service](#) | [Selbsthilfe/KOSA](#)

BILDQUELLE
KVNO

Kassenärztliche
Vereinigung
NORDRHEIN



Kooperationsberatung für
Selbsthilfegruppen, Ärzte
und Psychotherapeuten

Häusliche Gewalt Zentrale Ansprechpartner in Nordrhein

Engagiert für Gesundheit.



HÄUSLICHE GEWALT

Die Zahl der Opfer häuslicher Gewalt ist in den vergangenen Jahren stetig gestiegen. Die Gewalttaten richten sich überwiegend gegen Frauen, rund 82 Prozent der Opfer sind weiblich. Die Weltgesundheitsorganisation WHO bezeichnet Gewalt gegen Frauen als eines der größten Gesundheitsrisiken von Frauen weltweit.

- Häusliche Gewalt ist Gewalt, die zwischen Personen geschieht, die durch intime, verwandtschaftliche oder gesetzliche Beziehungen miteinander verbunden sind.
- Sie hat viele Gesichter und kann körperlich, sexualisiert oder seelisch ausgeübt werden. Auch jemanden einsperren, demütigen, an Kontakten hindern gehört dazu. Oft treten verschiedene Formen von Gewalt zusammen auf.
- Neben Frauen und Kindern sind häufig auch ältere Menschen betroffen. Männer können ebenfalls Opfer häuslicher Gewalt werden.
- Über Gewalt in Beziehungen zu sprechen, ist für viele noch ein Tabu. Die Opfer sind meist voller Scham und befinden sich in Abhängigkeit, etwa von den Eltern oder vom Lebenspartner. Manchmal sind sie auch auf Hilfe angewiesen, wie pflegebedürftige Personen.

ES GIBT WEGE AUS DER GEWALT!

Auf den folgenden Seiten finden Sie landesweite Kontakte und fachliche Unterstützung.

FRAUEN

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Kostenloses Beratungsangebot des Bundesamts für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben – in 17 Fremdsprachen

Telefon 08000 116 016
www.hilfetelefon.de

Landesverband autonomer Frauen-Notrufe NRW e. V.

c/o frauenberatungsstelle Düsseldorf
Talstraße 22-24 | 40217 Düsseldorf

E-Mail info@frauennotrufe-nrw.de
www.frauennotrufe-nrw.de

Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW e. V.

Planckstr. 66a | 45147 Essen

Telefon 0201 7494 7895
E-Mail mail@frauenberatungsstellen-nrw.de
www.frauenberatungsstellen-nrw.de

LAG Autonome Frauenhäuser NRW e. V.

Markgrafenstraße 6 | 58332 Schwelm

Telefon 0231 971 0300
E-Mail lag.frauenhaeuser-nrw@gmx.de
www.frauen-info-netz.de

Wildwasser Bochum e. V.

Beratungsstelle für Opfer sexueller Gewalt und für Prävention
Auf den Scheffeln 34 | 44894 Bochum

Telefon 0234 29 76 66
E-Mail wildwasserbochum@web.de
www.wildwasserbochum.de

KINDER UND JUGENDLICHE

Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“

kostenlose telefonische Beratung
Montag – Samstag von 14 bis 20 Uhr

Telefon 116 111
E-Mail info@nummergegenkummer.de
www.nummergegenkummer.de

Deutscher Kinderschutzbund Landesverband NRW e. V.

Hofkamp 102 | 42103 Wuppertal

Telefon 0202 7476 5880
E-Mail info@dksb-nrw.de
www.kinderschutz-in-nrw.de

Die Kinderschutz-Zentren e. V.

Bonner Str. 145 | 50968 Köln

Telefon 0221 56 9753
E-Mail die@kinderschutz-zentren.org
www.kinderschutz-zentren.org